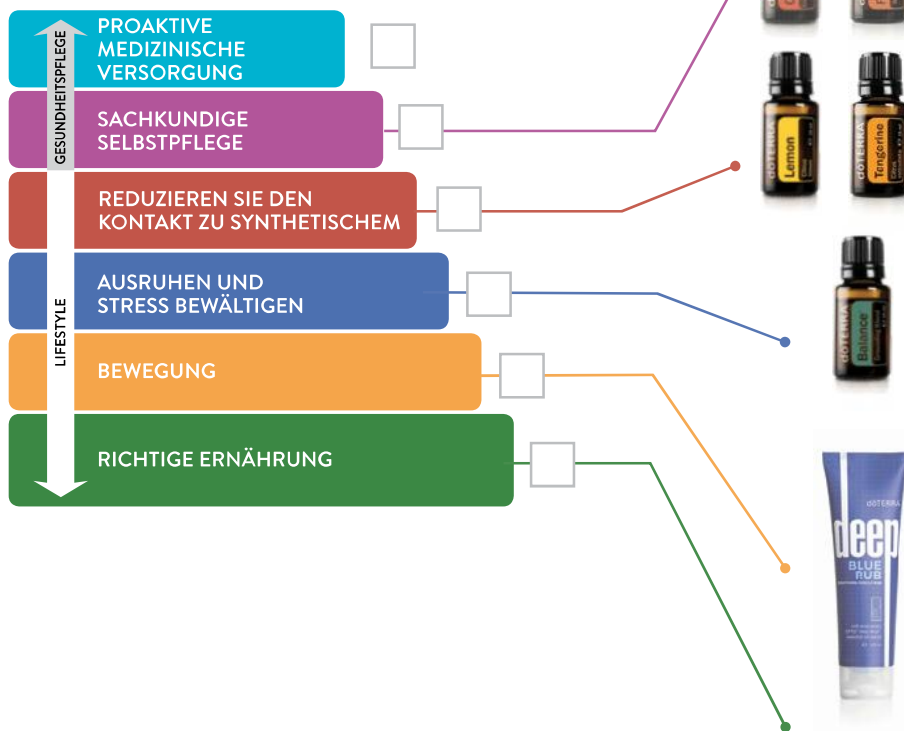


Leben Sie einen wellnesorientierten Lebensstil

dōTERRA's Wellness-Lifestyle-Pyramide zeigt, dass Wellness eine Kombination aus Lebensstil und Gesundheitspflege ist. Wenn Fragen des Lebensstils im Mittelpunkt stehen, wird Gesundheit auf natürliche Weise erreicht und erhalten. Ihre täglichen Gewohnheiten machen den Unterschied. Wenn Sie nach den Prinzipien der Wellnesspyramide leben und die wirkungsvollen Produkte von dōTERRA verwenden, werden Sie neue Dimensionen der Ganzheit erleben.

Tägliche Wellness-Gewohnheiten schaffen

Bewerten Sie sich selbst auf folgenden Gebieten (1-10)



Schützen und Erneuern

Verwenden Sie dōTERRA On Guard™ und Weirauch als Teil Ihrer täglichen Routine.

Reinigen und Erfrischen

En Mischen Sie einen Tropfen Zitrone oder Tangerine in Ihr Wasser, um ein erfrischendes Getränk zu erhalten.

Ruhig und geerdet

Verwenden Sie dōTERRA Balance™, um sich zu entspannen und Stress zu bewältigen, während Sie mit beiden Füßen auf dem Boden bleiben.

Beruhigung

Verwenden Sie Deep Blue™ Rub vor und nach dem Training. Bei Bedarf auftragen.

Antreiben, Unterstützen und Stärken

Maximieren Sie Ihre tägliche Nährstoffzufuhr mit dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, einem Trio kraftvoller Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung Ihres Körpers.

Unterstützen Sie Ihre Verdauung mit ZenGest TerraZyme™.

Versorgen Sie Ihren Körper mit lebenden Bakterienkulturen mit PB Assist+™.

